

Frais d'inscription : (pour les nouvelles équipes)



95€ pour le hand à 7
50€ pour le hand à 4

calendrier prévisionnel :

| U11G Championnat | U11 Garçons Cpe Intersport | DATE JOURNEES |
|---------------------|-------------------------------|------------------|
| | Cpe Intersport | 9/10 DEC |
| 1 | | 16/17 DEC |
| | | 23/24 DEC |
| | | 30/31 DEC |
| | | 6/7 JAN |
| 2 | | 13/14 JAN |
| 3 | | 20/21 JAN |
| 4 | | 27/28 JAN |
| | | 3/4 FEV |
| 5 | | 10/11 FEV |
| | | 17/18 FEV |
| | | 24/25 FEV |
| | | 2/3 MARS |
| 6 | | 9/10 MARS |
| 7 | | 16/17 MARS |
| | Cpe Intersport | 23/24 MARS |
| | | 30/31 MARS |
| 8 | | 6/7 AVR |
| | | 13/14 AVR |
| | | 20/21 AVR |
| | | 27/28 AVR |
| | Cpe Intersport | 4/5 MAI |
| | | 11/12 MAI |
| 9 | | 18/19 MAI |
| 10 | | 25/26 MAI |
| | | 1/2 JUIN |
| | | 8/9 JUIN |
| | FINALE COUPE | 15/16 JUIN |

Années d'âges : 2013 - 2014 et 2015

Liste des 7 joueurs : Pour les équipes B voir C merci de transmettre une liste des 7 joueurs qui ne pourront pas descendre dans les équipes inférieures.

Possibilité de modifier les listes des 7 joueurs si transmises avant le début des compétitions

Contact de la COC 21 : 5221000.coc@ffhandball.net



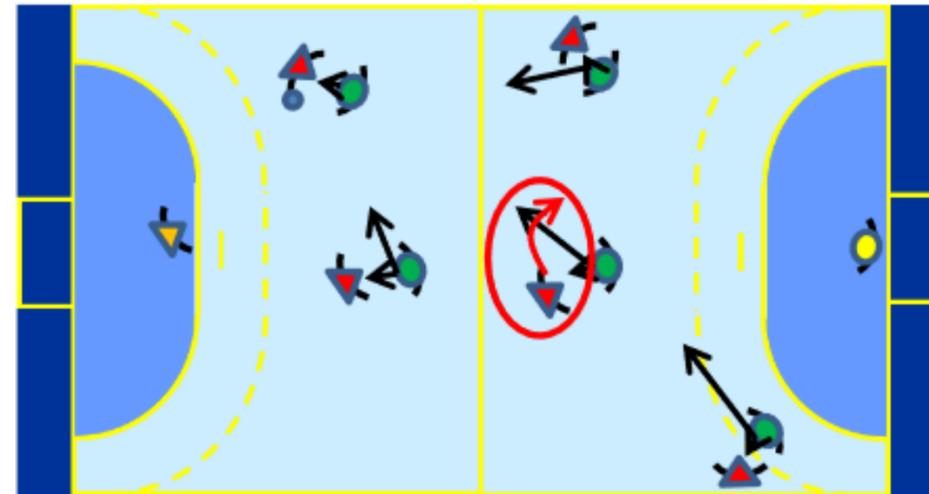
RAPPEL SUR LA NOTION DE DEFENSE HOMME A HOMME TOUT TERRAIN

SAISON 2023-2024

Années d'âges autorisées:
2013-2014-2015

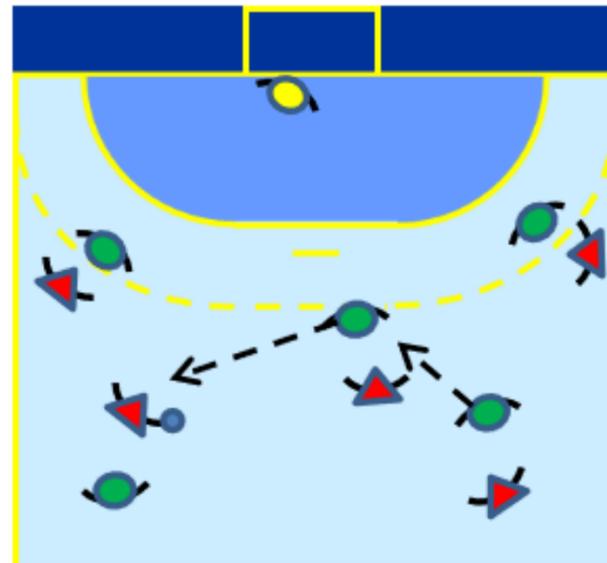
Objectifs

Défense Homme à Homme avec changement : système défensif dans lequel chaque joueur a la responsabilité d'un adversaire direct qui varie en fonction des déplacements des attaquants. Chaque défenseur doit essayer de se placer entre son but et son adversaire direct, et sans être « au-delà du ballon » tout en ayant la capacité d'aider son partenaire proche s'il se fait battre par le porteur de balle.



Défense : Se placer entre son adversaire et le but tout en prenant en compte la balle pour la récupérer ou aider son partenaire proche.

Attaque : Sensibiliser les joueurs à l'utilisation d'un **joueur** en appui lors des montées de balle.



Si un défenseur est derrière l'attaquant en « poursuite », un partenaire mieux placé doit flotter et changer pour aller défendre sur le porteur de balle.

U11 M hand à 7

Composition des poules :

| U11M EXCELLENCE | U11M PROMOTION | U11M HONNEUR A | U11M HONNEUR B | U11M HONNEUR C |
|---|------------------------------|---|------------------------------|-------------------------|
| Équipe | Équipe | Équipe | Équipe | Équipe |
| BEAUNE HB (A) | HB PAYS NUITON | BEAUNE HB (B) | E. AUXONNAISE HB | AO ARNAY-LE-DUC |
| ALC LONGVIC (A) | HBC VAROIS-ARC | DIJON METROPOLE HB (B) | LA CHATILLONNAISE H.B. | HBC TALANT (B) |
| CONV SUD CHENOVE - CLM - CFG (U11M) (A) | ALC LONGVIC (B) | HBC TALANT (A) | AS AUXOIS | SC SELONGEY HB |
| DIJON METROPOLE HB (A) | CHEVIGNY ST SAUVEUR HB (A) | CONV SUD CLM - CHENOVE - CFG (U11M) (B) | CHEVIGNY ST SAUVEUR HB (B) | ALC LONGVIC (C) |
| HBC SEMUR-EN-AUXOIS (A) | JL SEURRE | CSIT GENLIS | BEAUNE HB (C) | HBC SEMUR-EN-AUXOIS (B) |
| CS FONTAINE-LES-DIJON (A) | CS FONTAINE-LES-DIJON HB (B) | HBC MEURSAULT | CS FONTAINE-LES-DIJON HB (C) | HBC PONTAILLER-MIREBEAU |

Mixité : autorisée mais championnat masculin

Règles aménagées : (cf doc joint)

Arbitrage : par des JAJCLUB (rencontres déléguées aux clubs sur ihand arbitrage)



Nombre de joueurs

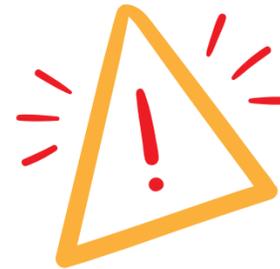


de 5 à 12
joueurs

Temps de jeu



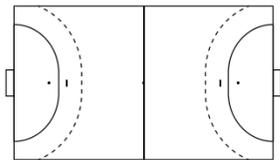
Mi-temps : 5 min



- **OBLIGATION** d'utiliser **au moins 2 gardiens de but différents** sur les **3 tiers-temps**.
- Le gardien de but désigné sur une période doit évoluer dans les buts durant toute la période (hormis pour cause de blessure).
- **Aire de jeu** : tout terrain.

1ier tiers-temps

- **DEFENSE HOMME A HOMME tout terrain** (avec changement d'adversaire si besoin) qui cherche à récupérer la balle.



6 joueurs
+ 1 GB

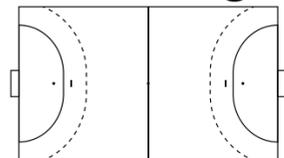
Engagement du GB (au coup de sifflet de l'arbitre et adversaires en dehors de 9m)



- **Défense stricte** sur un ou plusieurs joueurs **INTERDITE** : le défenseur ne doit pas avoir une intention portée uniquement sur l'interdiction de la réception de la balle à son adversaire et de ses déplacements.
- **Les changements de joueurs entre les phases d'attaque et de défense** sont **INTERDITS**: il n'est pas possible d'utiliser un ou plusieurs joueurs uniquement en défense.

2 ième et 3ème tiers-temps

- **Dense étagée** avec **au moins 3 défenseurs** en dehors des 9 m



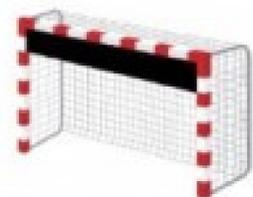
6 joueurs + 1 GB

Engagement du milieu de terrain



défense alignée **strictement interdite** (sauf en infériorité numérique) pour les tiers 2 et 3

- **MIXITE** : possible **sans limitation de nombre de joueuses** pour la 2ème phase car les clubs n'ont plus la possibilité d'engagement d'équipes supplémentaires



Taille 0



Si le ballon **touche le réducteur** et rentre dans le but => **BUT NON VALIDE**



REGLES AMENAGEES U11M

2ND PHASE

POULE HONNEUR

SAISON 2023-2024

Années d'âges autorisées:
2013-2014-2015

Nombre de joueurs



de 5 à 12
joueurs

Temps de jeu

3 x

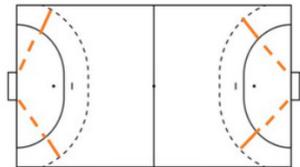


Mi-temps : 5 min



1er et 2ème tiers-temps

- **DEFENSE HOMME A HOMME tout terrain** (avec changement d'adversaire si besoin) qui cherche à récupérer la balle.

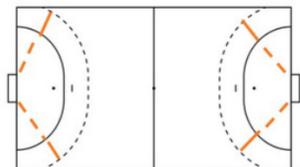


5 joueurs
+ 1 GB

Engagement du GB (au coup de sifflet de l'arbitre et adversaires en dehors de 9m)

3ème tiers-temps

- Défense étagée avec **au moins 2 défenseurs** en dehors des 9 m

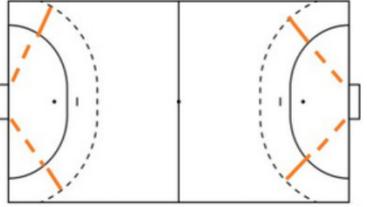


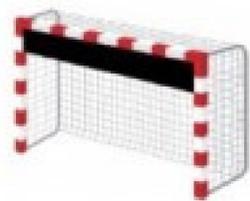
5 joueurs + 1 GB

Engagement **du milieu de terrain**

défense alignée **strictement interdite** (sauf en cas infériorité)



- **OBLIGATION** d'utiliser **au moins 2 gardiens de but différents** sur les **3 tiers-temps**.
 - Le gardien de but désigné sur une période doit évoluer dans les buts durant toute la période (hormis pour cause de blessure).
 - **Aire de jeu** : pour les 3 tiers temps
 - **Traçage de la Zone au coin des pointillés**
 - **des 9m (alignement avec les poteaux)**
- 
- **Défense stricte** sur un ou plusieurs joueurs **INTERDITE** : le défenseur ne doit pas avoir une intention portée uniquement sur l'interdiction de la réception de la balle à son adversaire et de ses déplacements.
 - **Les changements de joueurs entre les phases d'attaque et de défense** sont **INTERDITS** : il n'est pas possible d'utiliser un ou plusieurs joueurs uniquement en défense.
 - **MIXITE** : possible **sans limitation de nombre de joueuses** pour la 2ème phase car les clubs n'ont plus la possibilité d'engagement d'équipes supplémentaires



Taille 0



Si le ballon **touche le réducteur** et rentre dans le but => **BUT NON VALIDE**

Nombre de joueurs



de 5 à 12
joueuses

Temps de jeu



Mi-temps : 5 min



1ier et 2ème tiers-temps

- **DÉFENSE FILLE A FILLE tout terrain** (avec changement d'adversaire si besoin) qui cherche à récupérer la balle.

6 joueuses + 1 GB Engagement du **gardien** au point des 4m **au coup de sifflet de l'arbitre** et adversaires en dehors de 9m.

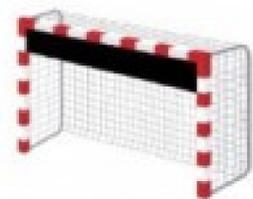


- **OBLIGATION** d'utiliser **au moins 2 gardiennes de but différentes** sur les **3 tiers-temps**.
- La gardienne de but désignée sur une période doit évoluer dans les buts durant toute la période (hormis pour cause de blessure).
- **Aire de jeu** : tout terrain.

3ème tiers-temps

- **DÉFENSE ÉTAGÉE** avec au moins **3 défenseurs** en dehors des 9m

6 joueuses + 1 GB Engagement **du milieu de terrain**



Taille 0



défense alignée **strictement interdite** (sauf en cas infériorité)



Si le ballon **touche le réducteur** et rentre dans le but => **BUT NON VALIDE**

Nombre de joueurs



de 5 à 12
joueuses

Temps de jeu



Mi-temps : 5 min



1ier et 2ème tiers-temps

- **DÉFENSE FILLE A FILLE tout terrain** (avec changement d'adversaire si besoin) qui cherche à récupérer la balle.

5 joueuses + 1 GB

Engagement du **gardien** au point des 4m **au coup de sifflet de l'arbitre** et adversaires en dehors de 9m.

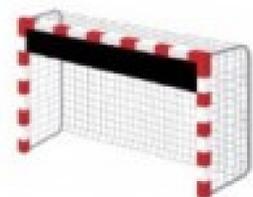


3ème tiers-temps

- **DÉFENSE ÉTAGÉE** avec au moins **2** défenseurs en dehors des 9m

5 joueuses + 1 GB

Engagement **du milieu de terrain**



Taille 0



- **OBLIGATION** d'utiliser **au moins 2 gardiennes de but différentes** sur les **3 tiers-temps**.
- La gardienne de but désignée sur une période doit évoluer dans les buts durant toute la période (hormis pour cause de blessure).
- **Aire de jeu** : tout terrain pour les 3 tiers-temps
- **Défense stricte** sur une ou plusieurs joueuses est **INTERDITE** : le défenseur ne doit pas avoir une intention portée uniquement sur l'interdiction de la réception de la balle à son adversaire et de ses déplacements.
- **Les changements de joueurs entre les phases d'attaque et de défense** sont **INTERDITS**: il n'est pas possible d'utiliser un ou plusieurs joueurs uniquement en défense.

défense alignée **strictement interdite**
(sauf en cas infériorité)



Si le ballon **touche le réducteur** et rentre dans le but => **BUT NON VALIDE**



Composition des poules :

U11F AVENIR POULE A

Équipe

USCV LES LAUMES (A)

USCV LES LAUMES (B)

JDA DIJON HB

AS AUXOIS

HBC VAROIS-ARC

U11F AVENIR POULE B

Équipe

E. AUXONNAISE HB

BEAUNE HB

JL SEURRE

CS PERNAND-VERGELESSES

HBCI DE LA SAONE

CSIT GENLIS

Matches ALLER / RETOUR sur 10 journées

CLASSEMENT : A l'issue des matches aller/retour des 2 poules, le 1ier de la poule A rencontrera le 1ier de la poule B en match SEC,

le 2ième de la poule A rencontrera le 2ième de la poule B en match sec , etc..

Le dernier de la poule A rencontrera les 2 dernières équipes de la poule B en tournoi triangulaire.

Afin de déterminer les clubs recevants, la COC procèdera à un tirage au sort.

Ces matchs dits "DE CLASSEMENT" se dérouleront sur le WE du 25-26 mai 2024.

Le vainqueur de la rencontre entre les deux premiers des poules A et B sera nommé **CHAMPION DE L'AVENIR**.

Mixité : autorisée mais championnat Féminin

Règles aménagées : (cf doc joint)

Arbitrage : par des JAJCLUB (rencontres déléguées aux clubs sur ihand arbitrage)

| DATE JOURNEES | U11 F AVENIR |
|---------------|------------------|
| 13/14 JAN | 1 |
| 20/21 JAN | 2 |
| 27/28 JAN | 3 |
| 3/4 FEV | |
| 10/11 FEV | 4 |
| 17/18 FEV | |
| 24/25 FEV | |
| 2/3 MARS | |
| 9/10 MARS | 5 |
| 16/17 MARS | |
| 23/24 MARS | 6 |
| 30/31 MARS | 7 |
| 6/7 AVR | 8 |
| 13/14 AVR | |
| 20/21 AVR | |
| 27/28 AVR | |
| 4/5 MAI | 9 |
| 11/12 MAI | 10 |
| 18/19 MAI | |
| 25/26 MAI | MATCH CLASSEMENT |

Nombre de joueuses



3 joueuses de champ + 1 GB
+ 3 remplaçantes maximum

Match sec



Mi-temps : 5 min



1er et 2ème quart -temps

- **DÉFENSE FILLE A FILLE tout terrain** (avec changement d'adversaire si besoin) qui cherche à récupérer la balle.
- **Engagement du GB + équipe adverse au centre du terrain**

3ème et 4ème quart -temps

- **DÉFENSE FILLE A FILLE tout terrain** (avec changement d'adversaire si besoin) qui cherche à récupérer la balle.
- **Engagement du milieu du terrain**



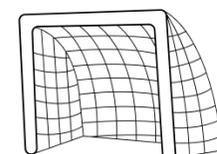
- **Défense stricte INTERDITE** : le défenseur ne doit pas avoir une intention portée uniquement sur l'interdiction de la réception de la balle à son adversaire et de ses déplacements.
- **NEUTRALISATION INTERDITE**



La joueuses fautive doit être **remplacée** (pas de jeu en infériorité)



TO



but mini-hand

Obligation d'utiliser la Fdme - application des sanctions financières en cas de tout manquement constaté (absence responsable de salle - forfait - non qualification)